

Отчёт
о проведении недели здорового
питания под девизом
«Здоровое питание – здоровый
ребенок»
в МБОУ "СОШ№7 "
г.Кизилюрт

С11 по 15 декабря 2023 года в учреждении образования проходила неделя здорового питания.

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

Задачи:

- 1.** Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».

- 2.** Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.

- 3.** Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.

- 4.** Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.

- 5.** Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В понедельник, 11.12.2023 года, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-4 классов начали рабочий учебный день с разговора по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?».



Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы

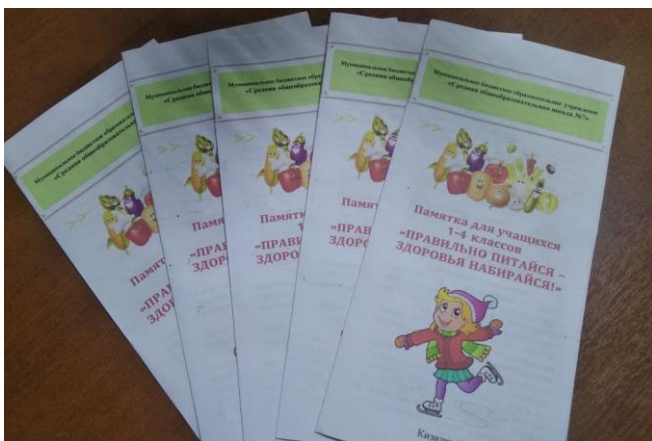
«Вредные продукты», «Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация».



Во вторник 12.12.2023 года, была оформлена выставка рисунков на тему «Наши друзья витаминки». В выставке приняли участие учащиеся 1-4 классы.



Также 13 декабря были подготовлены буклеты «Правильно питайся – здоровья набирайся»



13 декабря в среду учащиеся прошли анкетирование по вопросам питания.

Анкета «Школьное питание глазами учащихся»	
1. Завтракаешь ли ты дома?	а) да б) иногда в) нет
2. Нравится ли тебе меню школьной столовой?	а) да б) нет
3. Какое блюдо (блюда) на твой взгляд самое вкусное?	
4. Какое блюдо на твой взгляд самое невкусное?	
5. Хватает ли тебе порции?	а) да б) нет
6. Просишь ли ты добавки?	а) да б) нет
7. Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твоё здоровье и твоё успешность?	а) да б) нет
8. Продолжай. Если бы я был шеф-поваром в школьной столовой, то я бы	

Учащиеся 1-4 классов 13 декабря приняли участие в кулинарном батле.



В четверг, 14.12.2023 года, прошел флешмоб видеороликов «Питайтесь правильно! Будьте здоровы!»

<https://web.telegram.org/k/#@mkousosh77>

В пятницу, 15.12.2023 года, прошло закрытие «Недели школьного питания»

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.